



## BECK ANKS YETE ÖLÇE

Doküman Kodu	PLK.FR.37
Yayın Tarihi	18.07.2017
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1

Hastanın Adı Soyadı:Tarih: / /  
A a ıda insanların kaygılı ya da endi eli oldukları zamanlarda ya adıkları bazı belirtiler verilmi tir. Lütfen her maddeyi dikkatle okuyunuz. Daha sonra, bugün dâhil son bir (1)hafta içinde, a a ıda maddeler halinde sıralanmı belirtilerin sizi ne kadar rahatsız etti ini uygun yeri i aretleyerek belirleyiniz.

		Hafif	Orta	Ciddi
<b>Son bir hafta içinde;</b>	<b>Hiç</b>	<i>Beni pek etkilemedi</i>	<i>Ho de ildi ama dayanmakta</i>	<i>çok zorlandım</i>
1. <i>Bedeninizin herhangi bir yerinde uyu ma veya karıncalanma</i>	c	i	2	3
2. <i>Sıcak/ ate basmaları</i>	c	i	2	3
3. <i>Bacaklarda halsizlik, titreme</i>	c	i	2	3
4. <i>Gev eyememe</i>	c	i	2	3
5. <i>Çok kötü eyler olacak korkusu</i>	c	i	2	3
6. <i>Ba dönmesi veya sersemlik</i>	c	i	2	3
7. <i>Kalp çarpıntısı</i>	c	i	2	3
8. <i>Dengeyi kaybetme duygusu</i>	c	i	2	3
9. <i>Deh ete kapılma</i>	c	i	2	3
10. <i>Sinirlilik</i>	c	i	2	3
11. <i>Bo uluyormu gibi olma duygusu</i>	c	i	2	3
12. <i>Ellerde titreme</i>	c	i	2	3
13. <i>Titreklilik</i>	c	i	2	3
14. <i>Kontrolü kaybetme korkusu</i>	c	i	2	3
15. <i>Nefes almada güçlük</i>	c	i	2	3
16. <i>Ölümlük korkusu</i>	c	i	2	3
17. <i>Korkuya kapılma</i>	c	i	2	3
18. <i>Midede hazımsızlık ya da rahatsızlık hissi</i>	c	i	2	3
19. <i>Baygınlık, sersemlik</i>	c	i	2	3
20. <i>Yüzün kızarması</i>	c	i	2	3
21. <i>Terleme (sıcaklı a ba lı olmayan)</i>	c	i	2	3